Jag sa: ”Allahs sändebud, vad leder till räddning?” Han sa: ”Håll din tunga i schack, låt ditt hem vara nog för dig, och gråt över din synd.”

'Uqbah bin 'Amir (må Allah vara nöjd med honom) berättade: Jag sa: ”Allahs sändebud, vad leder till räddning?” Han sa: ”Håll din tunga i schack, låt ditt hem vara nog för dig, och gråt över din synd.”

[Autentisk] [Återberättad av at-Tirmidhi och Ahmad]

'Uqbah bin 'Amir (må Allah vara nöjd med honom) frågade profeten om vägen till räddning, det vill säga hur en troende kan räddas från fördärv i detta liv och från straff i det nästa. Profeten nämnde tre saker: 1. "Håll din tunga i schack": vakta din tunga från allt som är skadligt, och tala bara när det finns nytta och godhet i det. 2. "Låt ditt hem vara nog för dig": håll dig till ditt hem under tider av prövning och splittring, dra dig undan från det som kan skada din tro. Använd hemmets avskildhet för att dyrka Allah, för att stilla dig, och för att reflektera och skydda dig från yttre frestelser. 3. "Gråt över din synd": visa ånger och ödmjukhet inför Allah för synder du har gjort.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/3602