När en person går till sängs, knyter Satan tre knutar vid bakhuvudet på honom och säger vid varje knut: 'Du har en lång natt framför dig, så sov!

Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) berättade att Allahs sändebud sa: "När en person går till sängs, knyter Satan tre knutar vid bakhuvudet på honom och säger vid varje knut: 'Du har en lång natt framför dig, så sov!' Om han vaknar och minns Allah, löses en knut upp. Om han tvagar sig, löses ytterligare en upp. Och om han ber, löses den sista knuten upp, och han vaknar pigg och med ett gott sinne. Annars vaknar han lat och med ett dåligt sinne."

[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Profeten beskriver här hur Satan försöker hindra människan från att vakna upp för bön under natten eller vid gryningen. När en troende lägger sig för att sova, knyter Satan tre knutar vid bakhuvudet. Om den troende vaknar och minns Allah utan att lyssna på Satans viskningar, löses en knut upp. Om han sedan tvagar sig, löses ytterligare en knut upp. Om han därefter ber, löses den sista knuten upp, och han vaknar energisk och vid gott humör eftersom han är glad över att ha blivit vägledd till lydnad. Han blir förhoppningsfull av tanken på Allahs otroliga belöning för denna handling och förlåtelsen han kan skänkas, i samband med lättnad som upplevs i att Satans knutar lösts upp och dåliga inverkan motarbetats. Om han däremot inte gör något av detta, vaknar han upp tyngd, lat, nedstämd och fjättrad av Satans bojor och avlägsen från närheten till Nåderike.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/3731