'Gör mycket Sujud till Allah, för varje gång du gör Sujud till Allah, höjer Allah dig en grad och tar bort en synd från dig.'

Ma'dan ibn Abi Talhah al-Ya'mari berättade: "Jag mötte Thawban, Allahs sändebuds ﷺ tjänare som sa: 'Berätta för mig om en handling som jag kan utföra, genom vilken Allah låter mig träda in i paradiset?' Eller så sa han: 'Berätta för mig om de handlingar, som Allah älskar mest.' Han var tyst. Sedan frågade jag honom igen och han förblev tyst. Sedan frågade jag honom en tredje gång och han sa: 'Jag frågade Allahs sändebud ﷺ om detta och han sa: 'Gör mycket Sujud till Allah, för varje gång du gör Sujud till Allah, höjer Allah dig en grad och tar bort en synd från dig.' Ma'dan sa: 'Sedan mötte jag Abu al-Darda' och frågade honom, och han sa samma sak till mig, som Thawban hade sagt till mig.'"

[Autentisk] [Återberättad av Muslim]

Profeten ﷺ blev tillfrågad om en handling som leder till paradiset, eller om de mest älskade handlingarna till Allah. Profeten ﷺ sa till frågeställaren: Var ihärdig med att göra mycket Sujud genom böner, för varje gång du gör Sujud till Allah, höjer han dig en grad och förlåter en synd.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/3732