Om någon fastar en dag för Allahs skull så kommer Allah att hålla honom borta från elden med ett avstånd motsvarande sjuttio höstar

Abu Sa'id al-Khudri (må Allah vara nöjd med honom) berättade att han hörde Allahs sändebud säga: "Om någon fastar en dag för Allahs skull så kommer Allah att hålla honom borta från elden med ett avstånd motsvarande sjuttio höstar."

[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Profeten klargör att den som fastar en enda dag i Allahs väg – vare sig det är under strid eller i andra sammanhang – och det görs uppriktigt för Allahs skull med hopp om belöning så kommer den personen, att med Allahs nåd, distanseras från elden med ett avstånd motsvarande sjuttio år.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/4436