'Har inte Allah gett er något ni kan ge i välgörenhet?

Abu Dharr (må Allah vara nöjd med honom) berättade: Några av profetens följeslagare sa till honom: "Allahs sändebud, de rika har lagt beslag på alla belöningar! De ber som vi, fastar som vi, men de ger dessutom i välgörenhet från sitt överflöd av rikedomar." Då sa profeten : 'Har inte Allah gett er något ni kan ge i välgörenhet? Varje gång ni säger 'Subhanallah' är det välgörenhet, varje 'Allahu akbar' är välgörenhet, varje 'Alhamdulillah' är välgörenhet, och varje 'La ilaha illa Allah' är välgörenhet. Att ni uppmanar till det goda är välgörenhet, att ni förbjuder det onda är välgörenhet – ja, till och med samlag är välgörenhet." De frågade: 'Allahs sändebud, får vi belöning för att tillfredsställa våra lustar?' Profeten svarade: 'Om någon skulle tillfredställa den på ett otillåtet sätt, skulle det inte räknas som en synd? På samma sätt får man belöning om man gör det på ett tillåtet sätt.'"

[Autentisk] [Återberättad av Muslim]

Några av profetens fattiga följeslagare beklagade sin situation och fattigdom inför honom . De uttryckte att de inte kunde ge allmosor för att uppnå samma stora belöning som sina välbärgade bröder. Trots att de bad och fastade på samma sätt som de rika, kunde de själva inte bidra med något i välgörenhet från överflöd, vilket de välbärgade kunde. Då vägledde profeten dem till vilken välgörenhet de kunde göra, och han sa: ”Har inte Allah gett er något som ni kan ge som välgörenhet? Varje gång ni säger: 'Subhanallah' (Allah är fri från brister), är det en välgörenhet. Varje gång ni säger: 'Allahu akbar' (Allah är störst), är det en välgörenhet. Varje gång ni säger: 'Alhamdulillah' (all lovpris tillhör Allah), är det en välgörenhet. Varje gång ni säger: 'La ilaha illa Allah' (det finns ingen sann gud utom Allah), är det en välgörenhet. Att uppmana till det goda är en välgörenhet. Att förbjuda det onda är en välgörenhet. Och till och med när någon av er har samlag med sin fru, räknas det som en välgörenhet.” De blev förvånade och sa: ”Allahs sändebud, kommer en av oss att få belöning för att han tillfredsställer sin lust?” Han sa: ”Ser ni inte – om han skulle ha gjort det på ett otillåtet sätt, i otukt – hade han då inte syndat? På samma sätt, när han gör det på ett tillåtet sätt, så får han belöning.”

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/4558