'Lämna det som väcker tvivel för det som inte väcker tvivel. Sanningen ger sinnesro, och lögnen orsakar osäkerhet.'

Abu al-Hawra as-Sa‘di berättade att han frågade al-Hasan bin ‘Ali (må Allah vara nöjd med honom): "Vad har du memorerat från Allahs sändebud ﷺ?" Han svarade: "Något som jag memorerat från Allahs sändebud ﷺ är att han sa: 'Lämna det som väcker tvivel för det som inte väcker tvivel. Sanningen ger sinnesro, och lögnen orsakar osäkerhet.'"

[Autentisk] [رواه الترمذي والنسائي وأحمد]

Profeten ﷺ befallde att man ska undvika det man är osäker på, vare sig det gäller ord eller handlingar, och ta reda på om det är förbjudet eller tillåtet. Man ska hålla sig till det man är säker på att det är bra och tillåtet. Hjärtat finner frid och trygghet i det, medan det som inger tvekan orsakar oro och osäkerhet.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/4564