Bli inte arg

Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) berättade: "En man bad profeten ﷺ om råd. Profeten svarade: "Bli inte arg", varpå mannen upprepade [sitt önskemål] och [varje gång] svarade profeten ﷺ: "Bli inte arg."

[Autentisk] [Återberättad av al-Bukhari]

En av följeslagarna (må Allah vara nöjd med honom) ville att profeten ﷺ skulle vägleda honom till något som kunde gynna honom. Profeten ﷺ beordrade då honom att inte bli arg, det vill säga undvika det som kan leda till ilska och att han ska ha självkontroll ifall han blir arg så att det inte eskalerar till mord, slag, glåpord eller liknande. Mannen upprepade sitt önskemål om råd, och profeten ﷺ rådgav honom inte med något annat än "Bli inte arg".

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/4709