# Vålla inte skada och tillfoga inte varandra skada. Den som vållar skada kommer Allah att skada, och den som försvårar saker och ting kommer Allah att försvåra för

Abu Sa'id (må Allah vara nöjd med honom) berättade att Allahs sändebud  sa: "Vålla inte skada och tillfoga inte varandra skada. Den som vållar skada kommer Allah att skada, och den som försvårar saker och ting kommer Allah att försvåra för."
[Autentisk utifrån dess underlag] [Återberättad av ad-Daraqutni]

Profeten  tydliggör att det är obligatoriskt att all form av skada mot en själv eller mot andra ska undvikas. Det är inte tillåtet för någon att skada sig själv eller att skada någon annan. Det är inte heller tillåtet att bemöta skada med skada, eftersom skadan inte upphör genom ytterligare skada, med undantag vid rättvis vedergällning. Sedan berättade profeten  om konsekvensen för den som skadar människor då den också kommer att skadas, och den som försvårar saker och ting för andra människor kommer också att få saker och ting försvårade för sig.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/4711