'Unge pojke! Jag ska lära dig några fraser. Bevara Allah och Allah ska bevara dig. Bevara Allah och du ska finna honom framför dig. Om du ska fråga, fråga Allah. Om du ska be om hjälp, be Allah om hjälp

Ibn 'Abbas (må Allah vara nöjd med honom) sa: "Jag var bakom Allahs sändebud en dag då han sa: 'Unge pojke! Jag ska lära dig några fraser. Bevara Allah och Allah ska bevara dig. Bevara Allah och du ska finna honom framför dig. Om du ska fråga, fråga Allah. Om du ska be om hjälp, be Allah om hjälp. Vet att om samfundet hade enats om att gagna dig med något, skulle det inte kunna gagna dig med något som inte Allah har skrivit för dig. Och om det hade enats om att skada dig med något, skulle det inte förmå skada dig med något som inte Allah har skrivit för dig. Pennorna är lyfta och bladen är torra.'"

[Autentisk] [Återberättad av at-Tirmidhi]

Ibn 'Abbas (må Allah vara nöjd med honom) berättade att han en dag, då han var en ung pojke, red bakom profeten som sa att han skulle lära honom om några saker som Allah kunde gynna honom med: Bevara Allah genom att bevara hans påbud och avstå från hans förbud så han finner dig göra goda handlingar. Handlingar som för dig närmre Allah och så han inte finner dig göra synder och dåliga handlingar. Om du gör detta belönas du med att Allah bevarar dig från oönskade saker i detta liv och i det kommande livet och med att han hjälper dig med din strävan vart du än vänder dig. Om det är något du vill fråga ska du bara fråga Allah då det är han som besvarar de som frågar. Om du vill ha hjälp ska du endast söka det från Allah. Du ska vara övertygad om att du inte kan få någon nytta, även om hela jordens invånare gick samman för att gynna dig, förutom det Allah redan har skrivit för dig. Och du kan inte drabbas av någon skada, även om hela jordens invånare gick samman för att skada dig, förutom det Allah redan har skrivit för dig. Allah har skrivit ner detta och beslutat det i enlighet med sin visdom och kunskap. Det finns inget som kan ändra det Allah har skrivit ner.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/4811