Den som äter mat och säger: 'Alhamdulillahi lladhi at'amani hadha wa razaqnihi min ghayri hawlin minni wa la quwwah' (Prisad vare Allah som gav mig denna mat och försörjde mig utan någon styrka eller kraft från mig själv), kommer att få sina tidigare synder förlåtna

Sahl bin Mu'adh bin Anas återberättade från sin far att Allahs sändebud sa: "Den som äter mat och säger: 'Alhamdulillahi lladhi at'amani hadha wa razaqnihi min ghayri hawlin minni wa la quwwah' (Prisad vare Allah som gav mig denna mat och försörjde mig utan någon styrka eller kraft från mig själv), kommer att få sina tidigare synder förlåtna."
[Godtagbar] [Återberättad av Abu Dawud, at-Tirmidhi, Ibn Majah och Ahmad]

Profeten uppmanar den som äter ska prisa Allah och erkänna att han inte kan fixa mat eller äta den om det inte vore för Allahs vilja och hjälp. Därefter ger profeten löftet om att den som säger detta får sina tidigare mindre synder förlåtna.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/5431