Det finns två välsignelser som många människor går miste om: hälsa och fritid

Ibn 'Abbas (må Allah vara nöjd med honom) berättade att profeten sa: "Det finns två välsignelser som många människor går miste om: hälsa och fritid."
[Autentisk] [Återberättad av al-Bukhari]

Profeten berättar här om två av de största välsignelser som Allah skänkt människan: hälsa och fritid. Många går miste om dem genom att inte använda dem på rätt sätt. När en människa har både god hälsa och fritid, men ändå är för lat för att lyda Allah. Den som däremot använder sin hälsa och fritid i lydnad till Allah är den verkliga vinnaren, för denna värld är en förberedelse för nästa värld. Det som sås nu kommer senare att skördas, det är här handeln sker, vars verkliga vinst visar sig i det eviga livet. Fritid följs av upptagenhet, hälsa av sjukdom, och om inget annat, så kommer en person ändå att genomgå allt vad ålderdomen medför.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/5449