Allah! Förbättra min utövningen av min tro, den som är mitt skydd i alla mina angelägenheter

Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) berättade att Allahs sändebud brukade säga: "Allah! Förbättra min utövningen av min tro, den som är mitt skydd i alla mina angelägenheter. Förbättra mitt tillstånd i denna värld, där jag lever och verkar. Förbättra mitt tillstånd i mitt det kommande livet, där jag senare kommer att vara. Låt livet leda till en ökning av allt gott för mig, och döden vara en befrielse från allt ont för mig."
[Autentisk] [Återberättad av Muslim]

I denna bön sammanfattar profeten grunderna för ett gott liv på tre nivåer: tron, den världsliga tillvaron och livet efter detta. Han börjar med tron, eftersom den är grunden som allt annat vilar på. Om ens utövning av religionen är i gott skick, präglar det både det världsliga livet och tillvaron efter detta: "Allah! Förbättra min utövningen av religionen": profeten ber att Allah ska vägleda honom till att utöva sin tro på bästa möjliga sätt. "den som är mitt skydd i alla mina angelägenheter": om ens praktiserande av islam skadas eller förstörs, påverkar det alla områden i livet negativt. För att kunna praktisera ens religion väl, är det viktigt att ens världsliga tillstånd är bra, därför bad han vidare: "Förbättra mitt tillstånd i denna värld": Han ber att Allah ska ge honom de förutsättningar han behöver för att leva väl – som uppehälle, rättfärdig partner, gudfruktiga barn och det jag är i behov av – allt på ett tillåtet sätt som hjälper honom att lyda Allah. Sedan nämnde han anledningen till varför han bett att få sitt världsliga liv förbättrat: "där jag lever och verkar", eftersom det är platsen som jag spenderar min livstid på. "Förbättra mitt tillstånd i mitt det kommande livet, där jag senare kommer att vara": Profeten påminner om att människan kommer att återvända till sin Herre och ber Allah att leda honom till goda gärningar, uppriktig dyrkan och en fin avslutning på livet. Och profeten nämnde livet efter detta efter det världsliga livet, eftersom det första livet är en väg till att korrigera det andra. Den som lever rättskaffens i denna värld enligt Allahs vilja, kommer att finna sitt eviga liv i harmoni och lycka. "Låt livet", och ett långt sådant, "leda till en ökning av allt som är gott för mig": så att jag kan utföra många goda handlingar under det. "Och döden", när tiden för den väl är inne, "vara en befrielse från allt ont för mig": en lättnad från synder, prövningar och världsliga bekymmer.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/5482