Den som säger: 'Subhanallahi wa bihamdih' (Allah är fri från brister och all lovpris tillkommer honom) hundra gånger under en dag, kommer att få sina synder utplånade, även om de skulle vara som havets skum

Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) berättade att Allahs sändebud sa: "Den som säger: 'Subhanallahi wa bihamdih' (Allah är fri från brister och all lovpris tillkommer honom) hundra gånger under en dag, kommer att få sina synder utplånade, även om de skulle vara som havets skum."

[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Profeten berättar att den som säger "Subhanallahi wa bihamdih" (Allah är fri från brister och all lovpris tillkommer honom) hundra gånger under en dag, kommer att få sina synder utplånade och förlåtna, även om de skulle vara många och lika mycket som det vita skummet som uppstår på havet vid vågor och storm.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/5516