Lägg din hand på det område av kroppen där du känner smärta och säg: 'I Allahs namn' – tre gånger. Säg sedan sju gånger: 'Jag söker skydd hos Allah och hans makt mot det onda jag känner och det jag fruktar.'

'Uthman bin Abi al-'As al-Thaqafi (må Allah vara nöjd med honom) berättade att han klagade till Allahs sändebud över en smärta i sin kropp som han känt sedan han blev muslim. Då sa Allahs sändebud till honom: "Lägg din hand på det område av kroppen där du känner smärta och säg: 'I Allahs namn' – tre gånger. Säg sedan sju gånger: 'Jag söker skydd hos Allah och hans makt mot det onda jag känner och det jag fruktar.'"

[Autentisk] [Återberättad av Muslim]

'Uthman bin Abi al-'As (må Allah vara nöjd med honom) led av en smärta som plågade honom svårt. Han vände sig till profeten för att söka råd. Profeten besökte honom och lärde honom en bön genom vilken Allah skulle bota hans lidande. Han instruerades att placera sin hand på den platsen som gjorde ont, och säga: "I Allahs namn", tre gånger. Därefter skulle han upprepa sju gånger: "Jag söker skydd hos Allah och hans makt från det onda jag känner och det jag fruktar." "Det onda jag känner" syftar på den smärta eller sjukdom som redan finns i kroppen. "Och det jag fruktar" syftar på oro för att sjukdomen ska förvärras, spridas eller leda till framtida lidande.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/6018