# Ska jag inte hänvisa er till något bättre än det ni har bett om? När ni lägger er för att sova på kvällen, så säg 'Allahu Akbar' (Allah är störst) 34 gånger, 'Subhanallah' (upphöjd vare Allah) 33 gånger och 'Alhamdulillah' (All lovprisning tillkommer Allah) 33 gånger. Det är bättre för er än en tjänare.'

'Ali (må Allah vara nöjd med honom) berättade att Fatimah (må Allah vara nöjd med henne) kom till profeten ﷺ och klagade över smärta i sina händer på grund av att hon malde med kvarnen, då hon hade hört att det hade kommit tjänare till profeten ﷺ. Hon kom för att be honom om en tjänare som kunde hjälpa henne med hushållssysslorna. När hon inte fann honom hemma, berättade hon om sitt ärende för 'A'ishah (må Allah vara nöjd med henne). När profeten ﷺ senare kom hem berättade 'A'ishah vad som hade hänt. Profeten ﷺ kom då till oss medan vi låg i sängen redo att sova. När vi var på väg att ställa oss upp, sa han: "Stanna där ni är." Han satte sig mellan oss, så nära att jag kunde känna profetens kalla fötter mot min mage. Profeten ﷺ sa: "Ska jag inte hänvisa er till något bättre än det ni har bett om? När ni lägger er för att sova på kvällen, så säg 'Allahu Akbar' (Allah är störst) 34 gånger, 'Subhanallah' (upphöjd vare Allah) 33 gånger och 'Alhamdulillah' (All lovprisning tillkommer Allah) 33 gånger. Det är bättre för er än en tjänare.'"

[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Fatimah (må Allah vara nöjd med henne) klagade över den smärta hon upplevde i händerna på grund av sitt arbete med att mala med kvarnen. När det kom tjänare till profeten ﷺ, gick hon för att be honom om en tjänare som kunde hjälpa henne med de fysiskt påfrestande hushållssysslorna. När hon inte fann honom hemma, berättade hon om sitt ärende för 'A'ishah (må Allah vara nöjd med henne). När profeten ﷺ kom hem, berättade 'A'ishah att Fatimah hade kommit för att be honom om en betjänt, så profeten ﷺ gick hem till Fatimah och 'Ali (må Allah vara nöjd med dem båda) medan de låg till sängs redo för att sova. Han satte sig mellan dem, så nära att 'Ali (må Allah vara nöjd med honom) kunde känna profetens kalla fötter mot sin mage. Han sa: "Ska jag inte lära er något som är bättre än att jag ger er en tjänare?" De svarade ja, så profeten ﷺ sa: "När ni lägger er på kvällen för att sova, säg 'Allahu Akbar' 34 gånger, 'Subhanallah' 33 gånger, 'Alhamdulillah' 33 gånger, eftersom denna åminnelse av Allah är bättre för er än att ha en tjänare."