'Den som säger: "I Allahs namn, genom vars namn ingenting skadar, vare sig på jorden eller i himlen, och han är den Allhörande, den Allvetande" – tre gånger på morgonen

Aban bin 'Uthman berättade att han hörde 'Uthman bin 'Affan (må Allah vara nöjd med honom) säga: "Jag hörde Allahs sändebud säga: 'Den som säger: "I Allahs namn, genom vars namn ingenting skadar, vare sig på jorden eller i himlen, och han är den Allhörande, den Allvetande" – tre gånger på morgonen, kommer inte att drabbas av en plötslig prövning ända fram till kvällen. Och den som säger det på kvällen, kommer inte att drabbas av en plötslig prövning ända fram morgonen.' Aban bin 'Uthman drabbades senare av en förlamning, och en man som hört Hadithen från honom tittade förvånat på honom. Då sa Aban till honom: "Varför tittar du på mig? Vid Allah! Jag har inte ljugit om 'Uthman, och 'Uthman ljög inte om profeten . Men den dag jag drabbades av detta hade jag blivit arg och glömde att säga den."

[Autentisk] [Återberättad av Abu Dawud, at-Tirmidhi, an-Nasa'i i al-Kubra, Ibn Majah och Ahmad]

Profeten förklarade att den som på morgonen, efter gryningen, och på kvällen, innan solnedgången, upprepar denna åminnelse tre gånger kommer att vara skyddad från plötsliga prövningar och olyckor under den perioden. "I Allahs namn" betyder att man söker hjälp och skydd från Allah. "Genom vars namn ingenting skadar" innebär att inget ont kan drabba en utan hans tillåtelse, vare sig det kommer från jorden eller himlen. "Han är den Allhörande, den Allvetande" påminner oss om att Allah hör alla åkallelser och vet allt om våra tillstånd. Den som säger detta under eftermiddagen kommer att vara skyddad från plötsliga prövningar hela vägen till morgonen, och den som säger detta under morgonen kommer att vara skyddad hela vägen till eftermiddagen. Aban bin 'Uthman, som återberättade denna Hadith, drabbades av förlamning i ena sidan av kroppen. När en person som hört honom nämna Hadithen såg Aban att mannen hade blivit förvånad. Då sa Aban till honom: "Varför tittar du på mig? Vid Allah! Jag har inte ljugit om 'Uthman, och 'Uthman ljög inte om profeten . Men den dag jag drabbades av detta hade inte Allah skrivit för mig att säga denna åminnelse. Jag hade blivit arg och glömde att säga den."

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/6093