Ҳангоми саҷда, кафҳои дастонатро бар замин бигузор ва оринҷҳоятро аз замин боло нигаҳ дор

Аз Бароъ (разияллоҳу анҳу) ривоят аст, ки Паёмбар (саллаллоҳу алайҳи ва саллам) фармуданд: "Ҳангоми саҷда, кафҳои дастонатро бар замин бигузор ва оринҷҳоятро аз замин боло нигаҳ дор."

[Саҳеҳ] [رواه مسلم]

Паёмбар (саллаллоҳу алайҳи ва саллам) ҳолати ду дастро дар саҷдаи намоз баён кардааст. Бояд намозгузор кафҳои дасташро бар замин гузорад ва ангуштонро ба самти қибла якҷо нигоҳ дорад. Оринҷҳо — буғуми бозу ва даст — бояд аз замин боло бошанд ва аз паҳлуҳо ҷудо нигоҳ дошта шаванд.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tg/show/10927