จงทำงานให้พอเหมาะกับกำลังของพวกเจ้า ขอสาบานต่ออัลลอฮฺ! แท้จริงอัลลอฮฺจะไม่รู้สึกเบื่อ จนกว่าพวกเจ้าจะเป็นฝ่ายเบื่อเสียก่อน

จากท่านหญิงอาอิชะฮ์ มารดาแห่งผู้ศรัทธา เราะฎิยัลลอฮุอันฮา ภรรยาของท่านนบี
ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ว่า: อัล-เฮาลาอ์ บินติ ตุไวต์ บิน หะบีบ บิน อะซัด บิน อับดุล-อุซซา เดินผ่านเธอ และท่านนบี ศ็อลลัลลอฮ์ อลัยฮิ วะสัลลัม อยู่กับฉันฉันกล่าวว่า: คนนี้ อัล-เฮาลาอ์ บินติ ตุไวต์ และพวกเขาอ้างว่าเธอไม่ได้นอนใน
เวลากลางคืน ดังนั้นท่านนบี ศ็อลลัลลอฮ์ อลัยฮิ วะสัลลัม กล่าวว่า: “เธอไม่นอนในเวลากลางคืนหรือ!” จงทำงานให้พอเหมาะกับกำลังของพวกเจ้า ขอสาบานต่ออัลลอฮฺ!
แท้จริงอัลลอฮฺจะไม่รู้สึกเบื่อ จนกว่าพวกเจ้าจะเป็นฝ่ายเบื่อเสียก่อน"
[เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์ และมุสลิม]

อัล-เฮาลาอ์ บินติ ตุไวต์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮา ได้อยู่กับมารดาของผู้ศรัทธา ท่านหญิงอาอิชะฮ์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮา ครั้นเมื่อนางออกไปจากเธอ ซึ่งตรงกับเวลาที่ท่านนบีศ็อลลัลลอฮ์ อลัยฮิ วะสัลลัม เข้ามาสู่เธอ อาอิชะฮ์กล่าวแก่ท่านนบีว่า: ผู้หญิงคนนี้ไม่ได้นอนตอนกลางคืน แต่จะให้คืนนั้นมีชีวิตชีวาด้วยการละหมาด ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮ์อลัยฮิ วะสัลลัม กล่าวโดยประณามความเคร่งครัดของตัวเธอต่อตัวเธอเอง ว่า: ไม่ได้นอนตอนกลางคืนหรือ! จงทำความดีตามกำลังที่พวกท่านสามารถทำได้อย่างสม่ำเสมอ ขอสาบานต่ออัลลอฮฺ! แท้จริงอัลลอฮฺจะไม่ทรงเบื่อหน่ายในการประทานผลบุญและรางวัลแก่บ่าวของพระองค์ที่เป็นคนดีและเชื่อฟังพระองค์ จากการเชื่อฟัง ความดี และการงานอันดีงามของพวกเขา จนกว่าพวกเขาจะเป็นฝ่ายเบื่อเสียเองและละทิ้งการกระทำนั้น

http://www.sunnah.global/hadeeth/th/show/10411