อย่าถือศีลอดก่อนเดือนรอมฎอนด้วยการถือศีลอดหนึ่งหรือสองวัน เว้นแต่ผู้ที่ถือศีลอดเป็นประจำ ให้เขาถือศีลอดได้

จากอบู ฮุร็อยเราะฮ์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ กล่าวว่า: ท่านเราะซูลุลลอฮ์
ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า : "อย่าถือศีลอดก่อนเดือนรอมฎอนด้วยการ
ถือศีลอดหนึ่งหรือสองวัน เว้นแต่ผู้ที่ถือศีลอดเป็นประจำ ให้เขาถือศีลอดได้" [เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์ และมุสลิม]

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ห้ามมุสลิมถือศีลอดหนึ่งหรือสองวันก่อนรอมฎอนด้วยความตั้งใจที่จะเผื่อไว้ว่าเป็นรอมฎอน ทั้งนี้ เพราะการถือศีลอดเดือนรอมฎอนนั้นเชื่อมโยงกับการเห็นพระจันทร์เสี้ยวและยังไม่จำเป็นต้องบังคับใช้ เว้นแต่ผู้ที่ถือศีลอดแบบที่เขาทำเป็นประจำอยู่แล้ว เช่น ถือศีลอดวันหนึ่งแล้วละศีลอดอีกวัน หรือถือศีลอดในวันจันทร์หรือวันพฤหัสบดี แล้วเขาบังเอิญตรงกับการถือศีลอดนั้นของเขา นี่ไม่ใช่ส่วนหนึ่งของการต้อนรับรอมฎอนแต่อย่างใด และสิ่งนี้ใช้ได้กับสิ่งที่ต้องถือศีลอดเช่นการถือศีลอดชดเชยและการถือศีลอดบนบาน

http://www.sunnah.global/hadeeth/th/show/4508