โอ้มนุษย์ทั้งหลาย จงกลับเนื้อกลับตัว (เตาบะฮฺ) ต่ออัลลอฮฺ เถิด เพราะแท้จริงฉัน กลับเนื้อกลับตัวต่อพระองค์วันละร้อยครั้ง

จากท่านอัลอะฆ็อรฺ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ ซึ่งเป็นหนึ่งในบรรดาเศาะฮาบะฮ์ของท่าน
นบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ได้กล่าวว่า: "โอ้มนุษย์ทั้งหลาย จงกลับเนื้อ
กลับตัว (เตาบะฮฺ) ต่ออัลลอฮฺ เถิด เพราะแท้จริงฉัน กลับเนื้อกลับตัวต่อพระองค์วันละร้อยครั้ง"
[เศาะฮีห์] [บันทึกโดย มุสลิม]

ท่านนบี (ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม) ได้สั่งเสียแก่ประชาชนให้ทำการเตาบะฮฺ (กลับเนื้อกลับตัว) และขออภัยโทษจากอัลลอฮฺให้มาก ๆ พร้อมทั้งบอกเกี่ยวกับตัวของท่านเองว่า ท่านกลับเนื้อกลับตัวต่ออัลลอฮฺ และขออภัยโทษจากพระองค์ในแต่ละวันมากกว่าร้อยครั้ง ทั้งที่ความผิดในอดีตและอนาคตของท่านนั้นได้ถูกอภัยแล้ว ในสิ่งนี้คือความสมบูรณ์ของการแสดงความนอบน้อมและการอิบาดะฮฺต่ออัลลอฮฺผู้ทรงเกรียงไกรและสูงส่ง

http://www.sunnah.global/hadeeth/th/show/4809