“ผู้ที่แข็งแกร่งไม่ใช่ด้วยการล้มผู้อื่น แต่ผู้ที่แข็แกร่งที่แท้จริงคือผู้ที่ควบคุมตัวเองได้ในยามโกรธ”

จากอบูฮุร็อยเราะฮ์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ ท่านเราะซูลุลลอฮ์ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะ
สัลลัม กล่าวว่า : “ผู้ที่แข็งแกร่งไม่ใช่ด้วยการล้มผู้อื่น แต่ผู้ที่แข็แกร่งที่แท้จริงคือผู้ที่ควบคุมตัวเองได้ในยามโกรธ” [เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์ และมุสลิม]

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม อธิบายว่า ความแข็งแกร่งที่แท้จริงไม่ได้อยู่ที่การมีพละกำลังของร่างกาย หรือผู้ที่สามารถล้มผู้อื่นได้ แต่ผู้ที่แข็งแรงและแข็งแกร่งที่แท้จริงคือผู้ที่ต่อสู้กับตัวเองและเอาชนะมันได้ในยามโกรธจัด เพราะสิ่งนี้บ่งบอกถึงความแข็งแกร่งที่สามารถควบคุมตัวเองและเอาชนะชัยฏอนได้

http://www.sunnah.global/hadeeth/th/show/5351