มีความโปรดปราน(เนี๊ยะมะฮ์)สองประการ ที่มนุษย์ส่วนมากละเลย คือ สุขภาพดีและการมีเวลาว่าง

จากอิบนุอับบาส เราะฎิยัลลอฮุอันฮุมา กล่าวว่า: ท่านเราะซูลุลลอฮ์
ศ็อลลัลลอฮุอะลัยอิวะสัลลัม กล่าวว่า : "มีความโปรดปราน(เนี๊ยะมะฮ์)สองประการ
ที่มนุษย์ส่วนมากละเลย คือ สุขภาพดีและการมีเวลาว่าง"
[เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์]

ท่านนบีมุฮัมมัด ศ็อลลัลลอฮุอะลัยอิวะสัลลัมได้กล่าวถึง สองความโปรดปรานอันยิ่งใหญ่ ที่อัลลอฮ์ทรงประทานให้กับมนุษย์ นั่นคือ การมีสุขภาพดี และ มีเวลาว่าง ซึ่งเป็นสิ่งที่คนจำนวนมากมักไม่เห็นคุณค่า และใช้ไปในทางที่ไม่เหมาะสม หากมนุษย์มีทั้ง สุขภาพดี และ เวลาว่าง แต่ปล่อยให้ ความเกียจคร้าน ครอบงำ ไม่ใช้สองสิ่งนี้ในการเชื่อฟังและปฏิบัติตามคำสั่งของอัลลอฮ์ คนผู้นั้นจะกลายเป็น ผู้ขาดทุน และนี่คือสภาพของคนส่วนใหญ่ แต่หากเขาใช้เวลาว่างและสุขภาพที่ดีของเขาในการเชื่อฟังอัลลอฮ์ เขาย่อมเป็นผู้ที่ได้กำไร เนื่องจากโลกนี้คือไร่เพาะปลูกสำหรับโลกหน้าและในโลกนี้คือการค้าขายที่ผลกำไรจะปรากฏในโลกหน้า อีกทั้งเวลาว่างย่อมถูกแทนที่ด้วยความยุ่ง และสุขภาพย่อมถูกแทนที่ด้วยความเจ็บป่วย และหากไม่มีสิ่งใดเลยนอกจากความชราก็เพียงพอแล้วที่จะเป็นบทเรียนแก่เขา

http://www.sunnah.global/hadeeth/th/show/5449