มีความโปรดปราน(เนี๊ยะมะฮ์)สองประการ ที่มนุษย์ส่วน
มากละเลย คือ สุขภาพดีและการมีเวลาว่าง
จากอิบนุอับบาส เราะฎิยัลลอฮุอันฮุมา กล่าวว่า: ท่านเราะซูลุลลอฮ์
ศ็อลลัลลอฮุอะลัยอิวะสัลลัม กล่าวว่า : "มีความโปรดปราน(เนี๊ยะมะฮ์)สองประการ
ที่มนุษย์ส่วนมากละเลย คือ สุขภาพดีและการมีเวลาว่าง"
[เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์]
ท่านนบีมุฮัมมัด ศ็อลลัลลอฮุอะลัยอิวะสัลลัมได้กล่าวถึง สองความโปรดปรานอันยิ่ง
ใหญ่ ที่อัลลอฮ์ทรงประทานให้กับมนุษย์ นั่นคือ การมีสุขภาพดี และ มีเวลาว่าง ซึ่ง
เป็นสิ่งที่คนจำนวนมากมักไม่เห็นคุณค่า และใช้ไปในทางที่ไม่เหมาะสม หากมนุษย์มี
ทั้ง สุขภาพดี และ เวลาว่าง แต่ปล่อยให้ ความเกียจคร้าน ครอบงำ ไม่ใช้สองสิ่งนี้ใน
การเชื่อฟังและปฏิบัติตามคำสั่งของอัลลอฮ์ คนผู้นั้นจะกลายเป็น ผู้ขาดทุน และนี่
คือสภาพของคนส่วนใหญ่ แต่หากเขาใช้เวลาว่างและสุขภาพที่ดีของเขาในการเชื่อฟัง
อัลลอฮ์ เขาย่อมเป็นผู้ที่ได้กำไร เนื่องจากโลกนี้คือไร่เพาะปลูกสำหรับโลกหน้า
และในโลกนี้คือการค้าขายที่ผลกำไรจะปรากฏในโลกหน้า อีกทั้งเวลาว่างย่อมถูกแทนที่
ด้วยความยุ่ง และสุขภาพย่อมถูกแทนที่ด้วยความเจ็บป่วย และหากไม่มีสิ่งใดเลยนอกจาก
ความชรา ก็เพียงพอแล้วที่จะเป็นบทเรียนแก่เขา
https://www.sunnah.global/hadeeth/th/show/5449