ให้วางมือของเจ้าบนส่วนร่างกายที่มีอาการบาดเจ็บแล้วจงกล่าวว่า : บิสมิลลาฮ์ (ความว่า:ด้วยพระนามของอัลลอฮ์) สามครั้ง แล้วกล่าวว่า:อะอูซุ บิลลาฮิ วะกุดเราะติฮี มิน ชัรริ มา อะญิดุ วะอุฮาซิรุ (ความว่า : ฉันขอความคุ้มครองต่ออัลลอฮ์และอำนาจของพระองค์ จากความชั่วร้ายที่ฉันประสบและที่ฉันระแวดระวัง) เจ็ดครั้ง

จากท่านอุสมาน บิน อบี อัลอาส อัสสะกอฟีย์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ ได้ร้องเรียนต่อ
ท่านเราะซูลลุลลอฮ์ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม เกี่ยวกับความเจ็บปวดที่เขา
รู้สึกในร่างกายของเขานับตั้งแต่เขาเปลี่ยนมานับถือศาสนาอิสลาม ดังนั้นท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม จึงบอกกับเขาว่า: ให้วางมือของเจ้าบนส่วน
ร่างกายที่มีอาการบาดเจ็บแล้วจงกล่าวว่า : บิสมิลลาฮ์ (ความว่า:ด้วยพระนามของอัลลอฮ์) สามครั้ง แล้วกล่าวว่า:อะอูซุ บิลลาฮิ วะกุดเราะติฮี มิน ชัรริ มา อะญิดุ
วะอุฮาซิรุ (ความว่า : ฉันขอความคุ้มครองต่ออัลลอฮ์และอำนาจของพระองค์ จากความชั่วร้ายที่ฉันประสบและที่ฉันระแวดระวัง) เจ็ดครั้ง [เศาะฮีห์] [บันทึกโดย มุสลิม]

ท่านอุสมาน บิน อบี อัลอาส เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ ป่วยด้วยโรคภัยไข้เจ็บที่เกือบคร่าชีวิตท่าน ดังนั้นท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม จึงมาหาเขา เพื่อรักษาเขาและสอนดุอาอ์แก่เขา เพื่อที่อัลลอฮ์จะทรงขจัดความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นแก่เขาไปจากเขาโดยการที่เขาจะต้องวางมือของเขาบนสถานที่ที่เขาบอกว่าเจ็บและกล่าวว่า: (ด้วยพระนามของออัลลลอฮ์) 3 ครั้ง แล้วกล่าว 7 ครั้ง ว่า: (ข้าพเจ้าขอความคุ้มครอง) คือขอที่พึ่งขอยึดมั่น และขอการป้องกันตน (ต่ออัลลอฮ์และอำนาจของพระองค์จากความชั่วร้ายที่ข้าพเจ้าพบเจอ) คือ ให้พ้นจากความเจ็บปวดในปัจจุบัน (และที่ข้าพเจ้าระแวดระวัง) คือและเกรงกลัวที่จะเกิดในอนาคตอันเนื่องมาจากความโศกเศร้าและความกลัว หรือว่าโรคนี้จะเจ็บต่อเนื่องไปและความเจ็บปวดจะลามไปทั่วร่างกาย

http://www.sunnah.global/hadeeth/th/show/6018