ครอบครัวของมูฮัมหมัด ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิวะสัลลัม
ไม่เคยกินอาหารสองมื้อในหนึ่งวัน ยกเว้นหนึ่งในนั้น
ที่เป็นอินทผลัม
จากท่านหญิงอาอิชะฮ์ มารดาแห่งศรัทธาชน เราะฎิยัลลอฮุอันฮา เล่าว่า: ครอบครัวขอ
งมูฮัมหมัด ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิวะสัลลัม ไม่เคยกินอาหารสองมื้อในหนึ่งวัน
ยกเว้นหนึ่งในนั้นที่เป็นอินทผลัม
[เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์ และมุสลิม]
มารดาของผู้ศรัทธา อาอิชะฮ์ เราะฎิยัลลอฮุ อันฮา กล่าวว่า ครอบครัวของท่านศาสดา
ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ไม่เคยได้รับประทานอาหารสองมื้อในหนึ่งวัน ยกเว้นมื้อ
ใดมื้อหนึ่งเป็นอินทผลัม
https://www.sunnah.global/hadeeth/th/show/65815