สิ่งใดก็ตามที่ฉันได้ห้ามพวกเจ้า ก็จงละเว้นหลีกห่างจากมันเสีย และสิ่งใดก็ตามที่ฉันได้สั่งใช้พวกเจ้า ก็จงปฏิบัติเท่าที่พวกท่านมีความสามารถ

จากอบู ฮุร็อยเราะฮ์ นั่นคือ อับดุรเราะห์มาน อิบนุ ศ็อค์ริน เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ
กล่าวว่า ฉันได้ยินเราะสูลุลลอฮ์ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า: "สิ่งใด
ก็ตามที่ฉันได้ห้ามพวกเจ้า ก็จงละเว้นหลีกห่างจากมันเสีย และสิ่งใดก็ตามที่ฉัน
ได้สั่งใช้พวกเจ้า ก็จงปฏิบัติเท่าที่พวกท่านมีความสามารถ แท้จริง สิ่งที่
ทำให้ชนรุ่นก่อนพวกท่านต้องพินาศ คือการซักไซ้ของพวกเขาที่มากเกินเหตุ และการขัดแย้งกับบรรดานบีของพวกเขา" [เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์และมุสลิม]

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิวะสัลลัม ได้ให้การชี้แจงว่า หากท่านห้ามเราจากสิ่งหนึ่งสิ่งใด เราก็ต้องหลีกเลี่ยงมันโดยไม่มีข้อยกเว้น และหากท่านใช้ให้เราทำสิ่งหนึ่งสิ่งใด เราก็ต้องทำให้ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วท่านเตือนเราว่าอย่าได้เป็นเหมือนประชาชาติก่อนๆ เมื่อพวกเขาถามคำถามมากมายกับบรรดานบีของพวกเขาในขณะที่พวกเขาไม่เชื่อฟัง ดังนั้นอัลลอฮ์จึงลงโทษพวกเขาด้วยการทำลายล้าง ในรูปแบบต่างๆดังนั้นเราไม่ควรเป็นเหมือนพวกเขาเพื่อเราจะได้ไม่พินาศเหมือนที่พวกเขาพินาศ

http://www.sunnah.global/hadeeth/th/show/66517