# Magdasal ka sa Lupa kung kaya mo,at kung hindi bumaba ka ng pagpapababa,at gawin mong ang pagpapatirapa mo ay higit na mababa mula sa pagyuko mo

Ayon kay Jaber bin `Abdullah-malugod si Allah sa kanilang dalawa-:Tunay na ang Sugo ni Allah pagpalain siya ni Allah at pangalagaan-Ay bumista sa isang may sakit,Nakita niya ito nagdadasal sa unan,Kinuha niya ito at itinapon ito,Kinuha niya ulit ito at nagdasal rito,Kinuha din [ulit ng Propeta] at itinapon ito,At sinabi niya:(( Magdasal ka sa Lupa kung kaya mo,at kung hindi bumaba ka ng pagpapababa,at gawin mong ang pagpapatirapa mo ay higit na mababa mula sa pagyuko mo))

[Tumpak] [Isinaysay ito ni Al-Bazar - Isinaysay ito ni Imam Al-Bayhaqie]

Ipinapahayag sa Marangal na Hadith ang pamamaraan ng pagdasal nang may sakit,na walang kakayahang ilagay ang nuo niya sa lupa,Na kung saan ang nararapat sa kanya ay ang pagdarasal sa abot ng [kanyang] makakaya,At ang pagpapababa sa kalagayan ng pagyuko at pagpapatirapa,at ang pagpapatirapa niya ay higit na mababa mula sa pagyuko niya.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tl/show/10952