Sinuman ang pumigil sa pagkagalit,na siya ay may kakayanan sa pagpapatupad nito,tatawagin siya ni Allah,napakamaluwalhati Niya at pagkataas-taas,sa harap ng mga nilalang sa Araw ng Pagkabuhay,upang papiliin siya mula sa magagandang babae [na mapapangasawa sa Paraiso],sa sinumang kanyang magustuhan

Ayon kay Mu`ādh bin Anas, malugod si Allah sa kanya-Hadith na Marfu:- ((Sinuman ang pumigil sa pagkagalit,na siya ay may kakayanan sa pagpapatupad nito,tatawagin siya ni Allah,napakamaluwalhati Niya at pagkataas-taas,sa harap ng mga nilalang sa Araw ng Pagkabuhay,upang papiliin siya mula sa magagandang babae [na mapapangasawa sa Paraiso],sa sinumang kanyang magustuhan))

[Maganda dahil sa iba pa rito] [Isinalaysay ito ni Imām Ibnu Mājah - Isinaysay ito ni At-Tirmidhīy - Isinaysay ito ni Imām Abū Dāwud - Isinaysay ito ni Imām Aḥmad]

Sa Hadith,Kapag ang tao ay nagalit sa kanyang kapwa at siya ay mat kakayahan sa pagpaslang sa kanya,subalit hinayaan niya ito dahil sa paghahangad sa kaluguran ni Allah,at siya ay nagtimpi sa anumang nangyari sa kanya na naging dahilan na pagkagalit niya,mapapasakanya ang dakilang gantimpalang ito,Na siya ay tatawagin sa harap ng mga nilalang sa Araw ng Pagkabuhay,at papipiliin siya kung sino sa mga kababaihan sa Paraiso na magaganda ang kanyang magustuhan

http://www.sunnah.global/hadeeth/tl/show/3287