O Abū Dharr, kapag nagluto ka ng sabaw, paramihin mo ang tubig nito at magmalasakit ka sa mga kapit-bahay mo."}

Ayon kay Abū Dharr (malugod si Allāh sa kanya) na nagsabi: {Nagsabi ang Sugo ni Allāh (basbasan siya ni Allāh at pangalagaan): "O Abū Dharr, kapag nagluto ka ng sabaw, paramihin mo ang tubig nito at magmalasakit ka sa mga kapit-bahay mo."}
[Tumpak] [Nagsalaysay nito si Imām Muslim]

Humimok ang Propeta (basbasan siya ni Allāh at pangalagaan) kay Abū Dharr Al-Ghirārīy (malugod si Allāh sa kanya) na kapag nagluto siya ng sabaw ay na magparami siya ng tubig nito at magmalasakit siya at magsiyasat sa mga kapit-bahay niya.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tl/show/5336