Ang Sugo ni Allah-pagpalain siya ni Allah at pangalagaan-ay kumakain ng Iftar bago magdasal, ng mga Rutab

Ayon kay Anas bin Malik-malugod si Allah sa kanya-nagsabi siya:((Ang Sugo ni Allah-pagpalain siya ni Allah at pangalagaan-ay kumakain ng Iftar bago magdasal,ng mga Rutab,at kapag hindi ang mga Rutab ay ang mga Tam`r at kapag hindi ang mga Tam`r ,ay umiinom siya ng dahan-dahan mula sa tubig.
[Maganda] [Isinaysay ito ni At-Tirmidhīy - Isinaysay ito ni Imām Abū Dāwud - Isinaysay ito ni Imām Aḥmad]

Ipinapahayag ni Anas malugod si Allah sa kanya-sa Hadith na ito na Ang Sugo ni Allah-pagpalain siya ni Allah at pangalagaan-ay kumakain ng Iftar-kapag siya ay nag-aayuno-(Rutab) bago siya magsagawa ng dasal na Maghrib,at kapag wala siyang natagpuan na Rutab,Siya ay kumakain ng Iftar na Tam`r,at kapag wala siyang natagpuang mga Tam`r,umiinom siya ng tubig,At ang pag-uumpisa niya-Sumakanya ang pagpapala at pangangalaga ,sa pagkain ng Tam`r o tubig ay naangkop,Sapagkat ang nag-aayuno,nagiging walang laman ang tiyan nito,kaya`t hindi nararapat na mag-umpisa agad ng pagkain na may taba,upang hindi siya mapinsala.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tl/show/6185