«Namazda esnemek şeytandandır. Biriniz namazda iken esneyeceği zaman gücü yettiği kadar esnemeyi hapsedip tutsun.»

Ebû Hureyre -radıyallahu anh-'tan merfû olarak rivayet edildiğine göre Nebi -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuştur: «Namazda esnemek şeytandandır. Biriniz namazda iken esneyeceği zaman gücü yettiği kadar esnemeyi hapsedip tutsun.»
[Sahih Hadis] [Tirmizî rivayet etmiştir]

Namazda esnemek şeytandandır. Çünkü esnemek; vücudun ağırlığı, kendini salması, doluluğu, tembelliği ve uykuya meyli ile gerçekleşmektedir. Şeytan, nefse, şehvetlerini vermeye, yemede ve içmede rahat davranmaya davet eder. Namaz kılan esnemeye başlar yahut esneme ihtiyacı hissederse, gücü yettiği kadar bunu gidermeye ve hapsetmeye çalışır. Şeytanın, insanın şeklini çirkin gösterme, ağzından girme ve ona gülme, isteğine kavuşamaması için engelleme, dişlerini ve dudaklarını kapatıp esnemeyi tutarak olur. Eğer buna gücü yetmezse elini ağzına koyarak engeller.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/10884