# Secdeye vardığında avuç içlerini yere koy ve dirseklerini yukarı kaldır

Berâ -radıyallahu anh-'dan rivayet edildiğine göre, Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuştur: «Secdeye vardığında avuç içlerini yere koy ve dirseklerini yukarı kaldır.»

[Sahih Hadis] [Müslim rivayet etmiştir]

Peygamber Efendimiz -sallallahu aleyhi ve sellem-, ellerin iç kısımlarının parmaklar bitişik şekilde kıbleye yöneltilerek yere konulmasını ve dirseklerin yerden yukarıya kaldırılmış bir şekilde, yanlardan açık tutulmasını söyleyerek kolların namazda secde halindeki pozisyonunu açıklamıştır.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/10927