"Rasûlullah –sallallahu aleyhi ve sellem'i- sağ ayağının içini sol baldırının altına ve sol ayağının içini de sağ baldırının altına koyarak makatı üzerine oturmuş bie şekilde namaz kılarken gördüm."

Âişe -radıyallahu anha-'dan rivayet edildiğine göre o şöyle demiştir: "Rasûlullah –sallallahu aleyhi ve sellem'i- sağ ayağının içini sol baldırının altına ve sol ayağının içini de sağ baldırının altına koyarak makatı üzerine oturmuş bie şekilde namaz kılarken gördüm."

[Sahih Hadis] [Nesâî rivayet etmiştir]

Terabbu': Sağ ayağının içini sol baldırının altına koymak ve sol ayağının içini de sağ baldırının altına koyarak makatı üzerine oturmaktır. Nebi -sallallahu aleyhi ve sellem- atından düşüp ayağı çıktığı zaman böyle yapmıştı. Eğer namaz kılan bir kişi, farz namazı kılacağı zaman ayakta duramayacak durumda olursa bağdaş kurup oturarak kılması müstehaptır. Bu oturuşu, kıyamda duruş halinin yerine yaptığı bir oturuş halidir. Ama iki secde arası ve iki teşehhüddeki oturuşta, birinci teşehhüdde iftiraş oturuşu, ikinci teşehhüdde teverrük oturuşuyla oturması müstehaptır. Bütün bu vasıflar sünnet ve faziletli olan durumlardır. Bunların tersine davranıp zikri geçen şekillerin dışında bir oturuşla otursa bile olur. Çünkü istenilen, teşehhüd için oturmaktır. Bu oturuş şekilleri gerekli olanın üstünde yapılan şeylerdir.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/10929