«Ramazan'dan sonra en fazîletli oruç, Allah'ın muharrem ayı orucudur. Farz namazlardan sonra en fazîletli namaz ise, gece namazıdır.»

Ebu Hureyre -radıyallahu anh-'tan rivâyet olunduğuna göre Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuştur: «Ramazandan sonra en fazîletli oruç, Allah'ın muharrem ayı orucudur. Farz namazlarından sonra en fazîletli namaz ise, gece namazıdır.»
[Sahih Hadis] [Müslim rivayet etmiştir]

Muharrem ayı orucu hicri senenin ilk ayının orucu olup, ramazan orucundan sonra en faziletli olan oruçtur. Çünkü bu ay, senenin o ilk zamanları olup, senenin başlangıcı oruç ile başlamaktadır ki, o oruç; en faziletli amellerin ışığıdır. Bir müslümanın yapması gereken bu orucu tutmak için gayretli olması ve herhangi bir mazereti olmadıkça bu orucu terk etmemesidir. «Allah'ın ayı» sözü: Bu ayın diğer aylara göre yüceliğine ve faziletine delâlet etmektedir. Gece namazı farz namazdan sonra nafile namazların en faziletlisidir. Çünkü bu, namazda huşunun kalbin ve Rab ile yalnız kalmanın bir araya gelmesi sebebiyledir. Allah Teâlâ şöyle buyurmuştur: "Şüphesiz gece kalkışı, (kalp ve uzuvlar arasında) tam bir uyuma ve sağlam bir kıraata daha elverişlidir." (Müzzemmil Suresi: 6) Çünkü gece sakinlik ve rahat vaktidir. Bu vakit ibadet için kullanılırsa nefis için daha zor ve meşakkatlidir. Vücut için daha yorucu ve zahmetlidir. Teklifin (sorumluluk ve görevin) manasına dahil edilmiştir ve Allah katında daha faziletlidir.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/11261