



## **Salih rüya Allah'tan, kâbuslar ise Şeytan'dandır. Sizlerden biriniz korktuğu bir kâbus görürse, sol tarafına tükürsün ve bu rüyanın şerrinden Allah'a sığınsın. Böylece kâbus ona bir zarar veremez**

Ebu Katade -radiyallahu anh-'dan rivayet edilen bir hadiste o, şöyle demiştir: Peygamber -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurdu: «Salih rüya Allah'tan, kâbuslar ise Şeytan'dandır. Sizlerden biriniz korktuğu bir kâbus görürse, sol tarafına tükürsün ve bu rüyanın şerrinden Allah'a sığınsın. Böylece kâbus ona bir zarar veremez.»

[Sahih Hadis] [Muttefekun aleyh]

Peygamber -sallallahu aleyhi ve sellem- uykuda görülen rahatlatıcı salih rüyanın, Allah'tan olduğunu haber vermiştir. Hoşlanılmayan ve üzücü rüya olan kabusların ise Şeytan'dan olduğunu haber vermiştir. Kim hoşlanmadığı bir şey görürse, sol tarafına doğru tükürsün ve şerrinden Allah'a sığınsın. Allah, zikredilenleri, rüyadan doğacak zarardan korunmaya sebep kıldığı için, rüya ona zarar veremez.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/3586>

