Yemeğinizi birlikte yiyin ve üzerine Allah'ın adını (besmeleyi) anın. Böyle yaparsanız yemeğinize bereket verilir

Vahşî b. Harb -radıyallahu anh-'dan rivayet edildiğine göre: Sahâbîler: "Ey Allah'ın Rasûlü! Biz yemek yiyoruz ama doymuyoruz." dediler. Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem-"Herhâlde yemeği ayrı ayrı yiyorsunuz?" diye buyurdu. Onlar: "Evet." dediler. Bunun üzerine Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurdu: "Yemeğinizi birlikte yiyin ve üzerine Allah'ın adını (besmeleyi) anın. Böyle yaparsanız yemeğinize bereket verilir."

[Hasen hadis] [Ebû Dâvûd, İbn Mâce ve Ahmed rivayet etmiştir]

Sahâbeden bazıları Nebî -sallallahu aleyhi ve sellem-'e şöyle dediler: “Biz yemek yiyoruz; fakat bir türlü doymuyoruz.” Bunun üzerine Nebî -sallallahu aleyhi ve sellem- onlara şöyle buyurdu: «Herhâlde yemeği ayrı ayrı yiyorsunuz; herkes tek başına mı yemek yiyor?» Sahâbeler: Evet, dediler. Nebî -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurdu: «“Öyleyse bir araya gelerek, ayrı ayrı değil birlikte yiyin. Yemeğe başlarken ‘Bismillah’ diyerek Allah'ın adını anın. Böyle yaparsanız yemeğinize bereket verilir ve doyarsınız.»

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/4212