"Rasulullah -sallallahu aleyhi ve sellem-'i üç parmağı ile yerken gördüm. O, yemeğini bitirdiği zaman parmaklarını yalardı."

Kâ'b İbn Mâlik -radıyallahu anh-'dan rivayet olunduğuna göre o, şöyle demiştir: "Rasulullah -sallallahu aleyhi ve sellem-'i üç parmağı ile yerken gördüm. O, yemeğini bitirdiği zaman parmaklarını yalardı."
[Sahih Hadis] [Müslim rivayet etmiştir]

Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- üç parmağı ile yemek yerdi. Bunlar baş, işaret ve yüzük parmaklarıdır. Böyle yemek yemesi O'nun yemeğe karşı iştahsız ve isteksiz olmasını gösterir. Yemeğini bitirdiği zaman parmaklarını yalardı. Mustehab olan kişinin yemeği üç parmağı ile yemesidir. Şayet yenilen yemek üç parmak ile yenilemiyorsa kolay olan şeklide yenilir.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/4298