Kim, oruçlu olduğunu unutup yer veya içerse, orucunu tamamlasın. Çünkü onu, Allah yedirip içirmiştir

Ebû Hureyre -radıyallahu anh-'dan rivayet edildiğine göre, o şöyle demiştir: Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurdu: «Kim, oruçlu olduğunu unutup yer veya içerse, orucunu tamamlasın. Çünkü onu, Allah yedirip içirmiştir.»
[Sahih Hadis] [Muttefekun aleyh]

Peygamber Efendimiz -sallallahu aleyhi ve sellem-, ister farz ister nafile olsun, oruçlu iken unutarak bir şey yiyen veya içen kimsenin orucunu tamamlaması ve bozmaması gerektiğini açıklamıştır. Çünkü o kimsenin bilerek orucunu bozmak istemediğini, bilakis bunun Allah'ın kendisine gönderdiği, yedirip içirdiği bir rızık olduğunu bildirmiştir.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/4525