Biriniz esnediği zaman elini, ağzının üzerine koysun. Zira Şeytan içine girer

Ebû Saîd el-Hudrî -radıyallahu anh-'dan rivayet edildiğine göre o şöyle demiştir: Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurdu: «Biriniz esnediği zaman elini, ağzının üzerine koysun. Zira Şeytan içine girer.»

[Sahih Hadis] [Müslim rivayet etmiştir]

Peygamber Efendimiz -sallallahu aleyhi ve sellem-, tembellik, doygunluk veya benzeri bir sebeple ağzını açarak esneyen kimseye, elini ağzına koyup kapatmasını tavsiye etmiştir. Çünkü açık bırakması halinde Şeytan ağzından içeri girer. Eliyle ağzını kapatması ise Şeytan'ın içeri girmesini engeller.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/5280