Nebi -sallallahu aleyhi ve sellem- cuma günü, sabah namazında "Elif, Lâm, Mîm. (Secde) ve Hel etâ ale'l-insâni (İnsan) sûrelerini okurdu."

Ebu Hureyre -radıyallahu anh-'tan rivayet edildiğine göre o şöyle demiştir: Nebi -sallallahu aleyhi ve sellem- cuma günü, sabah namazında "Elif Lâm Mîm (Secde)" ve "Hel Etâ ale'l-insâni (İnsan) surelerini okurdu.''

[Sahih Hadis] [Muttefekun Aleyh]

Nebi -sallallahu aleyhi ve sellem-'in adeti gereği cuma günü sabah namazının farzının birinci rekatında Fatihâ'dan sonra Secde Suresi'ni tam olarak okurdu. İkinci rekatta Fatihâ'dan sonra İnsan Suresi'ni tam olarak okurdu. Bu iki surenin içerdiği Âdem -aleyhisselam-'ın yaratılması, dönüşü ve kulların haşredilmesi, kıyametin durumları ve diğerleri gibi olmuş olan büyük olayları ve bugünde (kıyamet gününde) olacak olayları hatırlatmak için okurdu.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/5320