Gerçek babayiğit, güreşte rakibini yenen değil, öfkelendiği zaman nefsine hâkim olandır

Ebû Hureyre -radıyallahu anh-'dan rivayet edildiğine göre, Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuştur: «Gerçek babayiğit, güreşte rakibini yenen değil, öfkelendiği zaman nefsine hâkim olandır.»

[Sahih Hadis] [Muttefekun aleyh]

Nebi -sallallahu aleyhi ve sellem- hakiki gücün beden gücü ya da kuvvetli kimselerle güreşmek olmadığını, asıl güçlü olanın öfkelendiğinde nefsi ile mücadele edip onu kontrol altına alan kimse olduğunu haber vermiştir. Çünkü bu nefsin kontrol altına alınıp Şeytan'a galip gelmenin göstergesidir.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/5351