İki nimet vardır ki, insanların pek çoğu bunların kıymetini bilmeyerek aldanmaktadır: Sağlık ve boş vakit

İbn Abbâs -radıyallahu anhuma-'dan rivayet edildiğine göre o şöyle demiştir: Peygamber -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuştur: «İki nimet vardır ki, insanların pek çoğu bunların kıymetini bilmeyerek aldanmaktadır: Sağlık ve boş vakit.»

[Sahih Hadis] [Buhârî rivayet etmiştir]

Peygamber -sallallahu aleyhi ve sellem-, Allah'ın iki büyük nimetini haber vermiştir ki, birçok insan bunları yanlış yerde harcayarak zayi etmektedir. Bir kimsede sağlık nimeti ve boş zaman bir arada olduğu halde Allah'a ibadet etmede tembellik ederse, o zaman ziyandadır. İnsanların çoğunluğu bu haldedir. Fakat boş zamanını ve sağlığını Allah'a ibadet etmede kullanırsa, o zaman o kazanç elde eder. Çünkü dünya ahiretin tarlasıdır ve kârı ahirette apaçık ortaya çıkacak olan asıl ticaret buradadır. Unutulmamalıdır ki boş vaktin ardından meşguliyet, sağlığın ardından ise hastalık gelir; insanı bekleyen başka hiçbir şey olmasa bile, tek başına yaşlılığın gelecek olması (bu nimetlerin kıymetini bilmek için) yeterlidir.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/5449