Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- kabın içine solumayı veya kaba üflemeyi yasakladı.

İbn Abbâs -radıyallahu anhuma-'dan rivayet edildiğine göre şöyle demiştir: Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- kabın içine solumayı veya kaba üflemeyi yasakladı.
[Sahih Hadis] [İbn Mâce rivayet etmiştir - Tirmizî rivayet etmiştir - Ebû Dâvûd rivayet etmiştir - Ahmed rivayet etmiştir - Dârimî rivayet etmiştir]

Bu hadiste yeme içmenin bir adabından bahsedilmektedir. O da yemek yenilen veya su içilen kabın içine solumanın ve üflemenin yasak oluşudur. Kaba solumanın yasaklığı kabın kirletilmesi ve içine soluduktan sonra başka bir kimsenin içip ona zarar vermesinden dolayıdır. Aynı şekilde kendisi hem içip hemde aynı zamanda nefes aldığından dolayı belkide bu onun boğulmasına sebebiyet verebilir. Sünette geldiği üzere kabın dışında üç kez nefes alarak içmek daha lezzetli, kolay ve emredilmiş bir husustur. Bu hadiste aynı zamanda sıcak olması yada bir şeyi izale etmek için yemeğe yada içeceğe üflemenin yasak olduğundan bahsedilmektedir. Bunun sebebi yemek ve içeceğin korunmasıdır. Tükürük yada suya bulaşan kötü kokunun eseriyle kirlenmemesi içindir.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/58123