"Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- Pazartesi ve Perşembe günleri oruçlarının sevabını almak için oruç tutmak isterdi.''

Âişe -radıyallahu anha-'dan rivayet edildiğine göre, Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- Pazartesi ve Perşembe günleri oruçlarının sevabını almak için oruç tutmak isterdi.''

[Sahih Hadis] [İbn Mâce rivayet etmiştir - Tirmizî rivayet etmiştir - Nesâî rivayet etmiştir - Ahmed rivayet etmiştir]

Müminlerin annesi Âişe -radıyallahu anhâ- Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem-'in Pazartesi ve Perşembe oruçlarını isteyerek ve gayret ederek tuttuğunu haber veriyor.Çünkü ameller bu iki günde Allah Teâlâ'ya sunulur.Nebî -sallallahu aleyhi ve sellem- oruçlu olduğu halde amelinin sunulmasını sevmiştir.Çünkü Allah Teâlâ başka hadislerde geldiği gibi bu günlerde birbirine düşman olan iki kişi hariç her müslümanın günahını bağışlar.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/6183