Lezzetleri (dünyevî zevkleri) yıkıp sona erdiren şeyi çokça hatırlayın.» Yani: ölümü

Ebû Hureyre -radıyallahu anh-'dan rivayet edildiğine göre şöyle demiştir: Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuştur: «Lezzetleri (dünyevî zevkleri) yıkıp sona erdiren şeyi çokça hatırlayın.» Yani: ölümü.

[Hasen hadis] [Tirmizî, Nesâî ve İbn Mâce rivayet etmiştir]

Nebî -sallallahu aleyhi ve sellem- ölümü sık sık hatırlamamızı öğütlemiştir; çünkü ölümü hatırlamak ahireti hatırlamak demektir. Böylece insanın kalbindeki dünya zevklerine, özellikle de haram olanlara olan düşkünlüğü yok olur.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/66232