Biriniz uykudan uyandığı zaman abdest alsın ve üç kere sümkürsün. Zira Şeytan, onun burnunun içinde geceler

Ebû Hureyre -radıyallahu anh-'dan rivayet edildiğine göre Peygamber -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuştur: «Biriniz uykudan uyandığı zaman abdest alsın ve üç kere sümkürsün. Zira Şeytan, onun burnunun içinde geceler.»

[Sahih Hadis] [Muttefekun aleyh]

Peygamber -sallallahu aleyhi ve sellem- uykudan uyanan herkese üç defa istinsâr yapmasını, yani burnuna su çektikten sonra sümkürmesini tavsiye etmiştir. Bunun sebebi ise şeytanın (burun boşluğu/burnun iç kısmı) üzerinde geceyi geçirmesidir – ki bu, burnun tamamını ifade eder.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/8377