«Âdemoğluna zinadan nasibi takdir olunmuştur. O buna mutlaka erişir. Gözlerin zinası bakmak, kulakların zinası dinlemek, dilin zinası konuşmak, elin zinası tutmak, ayakların zinası yürümektir. Kalbe gelince o, arzu eder, ister. Üreme organı ise, bunu ya gerçekleştirir ya da boşa çıkarır.»

Ebu Hureyre -radıyallahu anh- merfu olarak rivayet ediyor: «Âdemoğluna zinadan nasibi takdir olunmuştur. O buna mutlaka erişir. Gözlerin zinası bakmak, kulakların zinası dinlemek, dilin zinası konuşmak, elin zinası tutmak, ayakların zinası yürümektir. Kalbe gelince o, arzu eder, ister. Üreme organı ise, bunu ya gerçekleştirir ya da boşa çıkarır.»
[Sahih Hadis] [Muttefekun Aleyh]

Hadisin manası: "Âdemoğluna zinadan nasibi takdir olunmuştur. O buna mutlaka erişir. Allah -Azze ve Celle-'nin koruduğu kimseler bundan müstesnadır. Daha sonra Allah Rasûlü –sallallahu aleyhi ve sellem- bunun örneklerini vermiştir: «Gözün zinası bakmaktır.» Yani, kişi şehvetle dahi olmasa kadına bakmasıdır. Çünkü o kadın onun mahremi değildir. O yüzden bu zinanın bir çeşidi olan göz zinasıdır. «Kulakların zinası dinlemektir.» Yani, eğer insan kadının konuşmasını dinler ve onun sesinden lezzet alırsa bu da kulakların zinasıdır. «Elin zinası dokunmaktır.» El ile dokunup benzeri şeyleri yapmaktır. «Ayakların zinası yürümektir.» Mesela insan zinanın olduğu yere giderse, kadını görüp ya da sesini duyup peşinden giderse bu da zinanın bir çeşididir. «Kalbe gelince o, arzu eder, ister.» Kalp buna meyleder. O da kadınlara bağlanmasıdır. Bu da kalbin zinasıdır. «Üreme organı ise, bunu ya gerçekleştirir, ya da boşa çıkarır.» Eğer ferc zina ederse -bundan Allah'a sığınırız- azaların yapmış olduğu zinayı tasdik etmiş olur. Şayet ferc zina etmezse kendisini korumuş selamette kılmış olur. Bu da azalarının yapmış olduğu zinaları yalanlaması demektir. O yüzden bu hadis bize kadınlara bakmayı, onların seslerini duymayı, onlara dokunmayı, onların peşinden gitmeyi, kalbin onlara karşı meyilli olmasından hoşlanmayı yasaklamaktadır. Bunların hepsi zinadır. Bundan Allah'a sığınırız. Akıllı, iffetli insan azalarının kadınlara bağlanmasından kendisini uzakta tutar.

http://www.sunnah.global/hadeeth/tr/show/8898