پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالامنىڭ تاماقنى ئۇچ بارمىقى بىلەن يەپ، يەپ بولغاندىن كېيىن بارماقلىرىنى يالىۋەتكەنلىكىنى كۆردۈم

كەئىب ئىبنى مالىك رەزىيەللاھۇ ئەنھۇ: «پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالامنىڭ تاماقنى ئۇچ بارمىقى بىلەن يەپ، يەپ بولغاندا بارماقلىرىنى يالىۋەتكەنلىكىنى كۆردۈم» دېدى

[سەھىھ(بەش شەرت تولۇق بولغادا ھەدىس سەھىھ بولىدۇ)] [ئىمام مۇسلىم"سەھىھ مۇسلىم"ناملىق ئەسىرىدە رىۋايەت قىلغان]

پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام تاماقنى ئۇچ بارمىقى بىلەن، يەنى ئوتتۇرا، كۆرسەتكۈچ ۋە باش بارمىقى بىلەن يەيتتى، بۇ يىمەكنى بۇلاپ-تالاپ، ئاچ كۆزلۈك قىلماسلىقنى ئىپادىلەيدۇ، يىمەكتىن بىكار بولغاندا بارماقلىرىنى يالىۋىتەتتى. تاماقنى ئۇچ بارماق بىلەن يىيىش ياخشى، ئەمما ئۇچ بارماق بىلەن يىيىلمەيدىغان تاماق بولسا، نېمە بىلەن يېيىش مۇۋاپىق بولسا شۇنىڭ بىلەن يېيىش كېرەك

http://www.sunnah.global/hadeeth/ug/show/4298