Я запитав: "О Посланець Аллага, у чому полягає порятунок?" Він відповів: "Стримуй свій язик, більше часу проводь вдома, і оплакуй свої гріхи

Передається від 'Укби ібн 'Аміра (нехай буде задоволений ним Аллаг), що він сказав: «Я запитав: "О Посланець Аллага, у чому полягає порятунок?" Він відповів: "Стримуй свій язик, більше часу проводь вдома, і оплакуй свої гріхи"».

[رواه الترمذي وأحمد] [صحيح]

'Укба ібн 'Амір (нехай буде задоволений ним Аллаг) запитав пророка Мухаммада (мир йому і благословення Аллага) про те, що допомагає мусульманину знайти порятунок у цьому світі та у світі вічному. І відповів йому Пророк (мир йому і благословення Аллага), що він має дотримуватися трьох речей: По-перше, утримувати свій язик від усього непотрібного, що не приносить користі та від очевидно лихого, і говорити тільки благе. По-друге, усамітнюватися в своєму домі, щоб поклонятися Аллагу на самоті, присвятити себе справам покори Всевишньому Аллагу та ізолювати себе від спокус. По-третє, щиро плакати та шкодувати про скоєні гріхи і каятися в них.

http://www.sunnah.global/hadeeth/uk/show/3602