“Ти маєш часто робити земниі поклони, бо воістину, щоразу, коли ти робиш земний уклін Аллагу, то Аллаг неодмінно підносить тебе через це на ступінь і прощає тобі за це одне злодіяння”

Передається зі слів Ма'дана ібн Абі Тальхи аль-Я'марі, що він сказав: «Я зустрів Саубана, вільновідпущеника Посланця Аллага (мир йому і благословення Аллага), і я запитав його: "Розкажи мені про вчинки, які я зможу робити, і через які Аллаг заведе мене до Раю?" Або ж запитав: "...про найулюбленіші вчинки перед Аллагом?" Він промовчав. Потім я запитав його знову, і він промовчав. Потім я запитав його втретє, і він сказав: "Я запитував про це Посланця Аллага (мир йому і благословення Аллага) і він відповів: “Ти маєш часто робити земниі поклони, бо воістину, щоразу, коли ти робиш земний уклін Аллагу, то Аллаг неодмінно підносить тебе через це на ступінь і прощає тобі за це одне злодіяння”». Ма'дан сказав: «Потім я зустрів Абу ад-Дарду і запитав його про це, і він сказав мені те ж саме, що й Саубан».

[صحيح] [رواه مسلم]

Пророка (мир йому і благословення Аллага) запитали про те, які вчинкислужать причиною входження раба до Раю, або запитали про те, які вчинкиє найулюбленішими перед Аллагом? Тож він (мир йому і благословення Аллага) відповів, що потрібно часто робити земні поклони (суджуд) в своїх молитвах, адже щоразу, коли ти здійснюєш земний поклін перед Аллагом, то Він підносить тебе на ступінь вище і прощає тобі гріх.

http://www.sunnah.global/hadeeth/uk/show/3732