Мій найулюбленіший друг (мир йому і благословення Аллага) заповідав мені поститися по три дні щомісяця, звершувати додаткову ранкову молитву у два ракаати та звершувати молитву" вітр" перед сном

Передається зі слів Абу Гурайри (нехай буде задоволений ним Аллаг), що він сказав: «Мій найулюбленіший друг (мир йому і благословення Аллага) заповідав мені поститися по три дні щомісяця, звершувати додаткову ранкову молитву у два ракаати та звершувати молитву" вітр" перед сном».

[صحيح] [متفق عليه]

Цей благородний хадіс містить три дорогоцінні настанови пророка Мухаммада (мир йому і благословення Аллага): Перша: заклик дотримуватися посту протягом трьох днів кожного місяця. Друга: заклик виконувати додаткову ранкову молитву "духа". Третя: заклик виконувати додаткову нічну молитву з непарної кількості ракаатів (вітр) перед сном, якщо людина не прокидається для її вистоювання вкінці вночі, щоб зовсім не пропустити час звершення цієї молитви.

http://www.sunnah.global/hadeeth/uk/show/4538